

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málnatea - (12) margarin sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:6,7 SZH:28,8 CK:5,0 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldségkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:12,6 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:39,1 CK:11,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:3,2 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:32,3 CK:6,9 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:364 ZS:14,5 TZS:7,1 FH:12,1 SZH:45,2 CK:16,5 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:11,1 TZS:5,8 FH:8,2 SZH:32,1 CK:5,6 SO:1,0</p>
<p>Erőleves Főtt tojás (3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:179 ZS:4,9 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:27,2 CK:9,2 SO:1,2</p>	<p>Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Sárgabaracklekvár Alma</p> <hr/> <p>EN:799 ZS:19,4 TZS:2,9 FH:25,5 SZH:126,5 CK:14,2 SO:2,0</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:968 ZS:45,6 TZS:4,9 FH:25,9 SZH:112,7 CK:4,2 SO:3,5</p>	<p>Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos paprikás burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:830 ZS:41,4 TZS:13,7 FH:38,0 SZH:68,7 CK:3,0 SO:4,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Főtt tarja Babfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:772 ZS:42,6 TZS:13,4 FH:32,6 SZH:60,1 CK:8,3 SO:5,1</p>
<p>Sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:4,9 SZH:27,2 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:173 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:8,2 SZH:25,6 CK:0,1 SO:1,5</p>	<p>Párizsikrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:10,6 TZS:5,6 FH:6,6 SZH:30,7 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:6,0 TZS:2,7 FH:6,4 SZH:26,3 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Csokis párna (1;7)</p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.